

## Formato de Guía de trabajo

<b>Nombre docente:</b>	<b>Carmen Gloria Avello - María Elena Moya</b>	
<b>Curso:</b>	<b>1°A – B</b>	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
Guía de repaso n°1	Ciencias Naturales	<b>OA7:</b> Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de higiene personal para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

### **CUADRO DE INSTRUCCIONES**

- Motivar al estudiante a responder en forma oral, dándole su tiempo.
- Las actividades las deben desarrollar en su cuaderno, no es necesario que impriman los documentos.
- Con ayuda de un adulto, debe escribir en la parte superior de la hoja de su cuaderno, su nombre y apellido y la fecha (el mes con número).
- Una vez que el estudiante haya terminado sus actividades, sáquele una fotografía a la tarea y envíela con el nombre y el curso a los siguientes correos:

**1°A: Profesora María Elene Moya:** [mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl)

**1°B: Profesora Carmen Gloria Avello:** [carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl)

## GUIÓN METODOLÓGICO

- A continuación, el niño o niña realizará las actividades del cuaderno de actividades del libro de ciencias naturales de las siguientes páginas:16-17-18-19-20-21 y 22
- Las actividades son muy cortas y debe realizarlas con el apoyo de un adulto, en el texto de actividades de Ciencias Naturales en las páginas antes señaladas.
- Luego pregúntele: ¿Por qué es importante realizar todas estas acciones? (Para mantenernos sanos y cuidarnos de las enfermedades)

- Explíquelo al estudiante la importancia de lavarse las manos frecuentemente para que comprenda que esta acción repercute de forma positiva en su cuerpo y la importancia del cepillado de dientes después de cada comida y antes de acostarse para protegerse de las caries y evitar al máximo las golosinas y dulces ya que estas son muy dañinas para los dientes y nuestro cuerpo. Es importante mencionar que consumir alimentos limpios también es parte de la higiene personal, por lo tanto es muy importante lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas para prevenir contagios o enfermedades.

**3. Vídeo: Hábitos de higiene** <https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>