

## Formato de Guía de trabajo

<b>Nombre docente:</b>	<b>Carmen Gloria Avello - María Elena Moya</b>	
<b>Curso:</b>	<b>1°A – B</b>	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
10	Ciencias Naturales	<b>OA7:</b> Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de higiene personal para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

### **CUADRO DE INSTRUCCIONES**

- Motivar al estudiante a responder en forma oral, dándole su tiempo.
- Las actividades las deben desarrollar en su cuaderno, no es necesario que impriman los documentos.
- Con ayuda de un adulto, debe escribir en la parte superior de la hoja de su cuaderno, su nombre y apellido y la fecha (el mes con número).
- Una vez que el estudiante haya terminado sus actividades, sáquele una fotografía a la tarea y envíela con el nombre y el curso a los siguientes correos:

**1°A: Profesora María Elene Moya:** [mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl)

**1°B: Profesora Carmen Gloria Avello:** [carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl)

## GUIÓN METODOLÓGICO

- Realice las siguientes preguntas al estudiante: ¿Por qué hay que lavarse las manos después de viajar en transporte público? ¿Por qué hay que lavarse las manos antes de comer? ¿Por qué hay que mantener las uñas cortas y limpias? ¿Para que te lavas los dientes? ¿Cuántas veces al día lo haces?
  - ¿Qué alimento son dañinos para mis dientes? ¿Por qué es importante lavar las frutas y verduras antes de consumirlas?
  - Pídale que observe las actividades del texto de la página 34 y 35 y compare su lavado de manos y dientes con las de la imagen y luego que comente las diferencias.
  - Luego el estudiante con apoyo de un adulto debe dibujar en su cuaderno dos acciones para para mantener dientes y cuerpo sano.
- 
- Explíquelo al estudiante la importancia de lavarse las manos frecuentemente para que comprenda que esta acción repercute de forma positiva en su cuerpo y la importancia del cepillado de dientes después de cada comida y antes de acostarse para protegerse de las caries y evitar al máximo las golosinas y dulces ya que estas son muy dañinas para los dientes y nuestro cuerpo. Es importante mencionar que consumir alimentos limpios también es parte de la higiene personal, por lo tanto es muy importante lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas para prevenir contagios o enfermedades.

**3. Vídeo: Hábitos de higiene** <https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>