

Actividad

- Realice las siguientes preguntas al estudiante:
 - ¿De qué manera cuidas tu cuerpo? (orientar al estudiante para que de las respuestas sean correctas y estén relacionadas con: higiene, alimentación y actividad física.
 - ¿Qué acciones realizas para el cuidado de tu cuerpo? (¿qué comes?, ¿qué actividades físicas realizas?, ¿qué higiene le realizas a tu cuerpo?)
-
- En tu cuaderno dibuja tres acciones que realizas para cuidar tu cuerpo: higiene, alimentación y actividad física.
-
- ❖ **El estudiante al terminar la tarea del cuidado del cuerpo debe observar el siguiente video de hábitos de vida saludable y comentar con el adulto.**



<https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>

