

Formato de Guía de trabajo

Nombre docente:	Carmen Gloria Avello -María Elena Moya M.	
Curso:	1º A y B	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
4	Ciencias Naturales	OA: Dar ejemplos de actividades físicas que le permitan mantener el cuerpo sano.

CUADRO DE INSTRUCCIONES	
▪ Motivar al estudiante a responder en forma oral, dándole su tiempo. ▪ Las actividades las deben desarrollar en su cuaderno, no es necesario que impriman los documentos. ▪ Con ayuda de un adulto, debe escribir en la parte superior de la hoja de su cuaderno, su nombre y apellido y la fecha (el mes con número). ▪ Una vez que el estudiante haya terminado sus actividades, sáquele una fotografía a la tarea y envíela con el nombre y el curso a los siguientes correos: 1ºA: Profesora María Elene Moya: mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl 1ºB: Profesora Carmen Gloria Avello: carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl	

GUIÓN METODOLÓGICO

1. Realiza las siguientes preguntas al estudiante:

- ¿Qué significa para ti la actividad física? luego que el estudiante responda, explíquele que la actividad física es todo lo que hace para poner su cuerpo en movimiento: caminar, correr, saltar, bailar andar en bicicleta, practicar algún deporte.
- ¿Qué actividad física realizas en casa?
- ¿Qué actividades físicas realizas en el colegio?
- ¿Qué actividad física es la que más te gusta? ¿Por qué?

2. Invite al estudiante a observar el video que está a continuación y luego pregunte:

- ¿Por qué es importante hacer ejercicio?
- ¿Cuántas veces por semana se debe hacer ejercicio?

3. Dibuja en tu cuaderno por lo menos tres actividades físicas que te gusta realizar.

4. Encierra en un círculo solo las acciones que corresponden a actividades físicas que aparecen en la hoja.

5. Vídeo complementario.



[mailto:https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM](https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM)