Formato de Guía de trabajo

Nombre docente:	**Carmen Gloria Avello - María Elena Moya**	
Curso:	**1°A – B**	
Guía número	**Asignatura**	**Objetivo de Aprendizaje contemplado**
6	Ciencias Naturales	**OA7:** Identificar y nombrar alimentos saludables.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- Motivar al estudiante a responder en forma oral, dándole su tiempo.
- Las actividades las deben desarrollar en su cuaderno, no es necesario que impriman los documentos.
- Con ayuda de un adulto, debe escribir en la parte superior de la hoja de su cuaderno, su nombre y apellido y la fecha (el mes con número).
- Una vez que el estudiante haya terminado sus actividades, sáquele una fotografía a la tarea y envíela con el nombre y el curso a los siguientes correos:

1°A: Profesora María Elene Moya: mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl

1°B: Profesora Carmen Gloria Avello: carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO
• Pídale al estudiante que nombre alimentos que el cree que son saludables. • Luego pregunte: ¿Por qué hay que comer comida saludable? • Pídale que observe la guía que está a continuación y que le muéstre los alimento que son saludables y los que no son saludables para él. (lo que el cree) • Pídale nuevamente que observe la guía y hágale todas las preguntas que allí aparecen. • Luego el estudiante con apoyo de un adulto debe dibujar en su cuaderno alimentos saludable • Que aparecen en la guía (tomate, pollo, nueces, pera, queso y agua) • Identifica con los alimentos que aparecen en la guía un almuerzo saludable y dibújalo en tu cuaderno.
▪ Explicarle al estudiante que los alimentos saludables son todos aquellos que nos permiten estar sanos ya que aportan a nuestro cuerpo vitaminas, minerales y proteínas como, por ejemplo: frutas y verduras, lácteos (leche, yogur, queso), cereales, (arroz, trigo, maíz, avena), legumbres (porotos, garbanzos, lentejas, arvejas, habas), huevos, pescados y carnes magras (sin grasa).
3. Vídeo: "Alimentación saludable para niños con Groovy el Marciano vídeos educativos" https://www.youtube.com/watch?v=mUwrlz3-4aw