

Guía de trabajo

Docente:	Carmen Gloria Avello García – María Elena Moya Miranda		
Curso:	1° básico A- B		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
7	Ciencias Naturales	OA7. Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.	Identificar alimentos saludables.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1) Observa la imagen con atención.
- 2) Escucha las preguntas con mucha atención.
- 3) Fíjate en los alimentos que son saludables.
- 4) Responde la pregunta de selección múltiple de tu Ticket de salida

GUIÓN METODOLÓGICO

1- Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar, junto a un adulto que te guíe en la actividad, al correo electrónico donde recibes la información del colegio. Luego pinchar sobre el correo que dice Ticket de salida 7 en el asunto. Una vez abierto el correo pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

Link de acceso:

1°A <https://forms.gle/DYh8Xy1tGan7CULz5>

1°B <https://forms.gle/7Rq2Lv5Tgk5i6Kkn9>

1.1 Para responder tu ticket de salida, si es que no tienes acceso a internet, ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda seguir las instrucciones para responder a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu apoderado u otro adulto debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesora te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.

2- Algunos conceptos que pueden ayudarte:

Recuerda que los alimentos saludables son todos aquellos que te ayudan a crecer de manera sana, como por ejemplo: todas las frutas y verduras, los lácteos, como la leche, el yogur, el queso, las legumbres, como: las lentejas porotos y garbanzos, las carnes magras(sin grasa), el pescado, el pollo y el pavo, los cereales como el arroz, avena, trigo y maíz, y también los frutos secos como, las nueces, almendras, pasas.