

Guía de trabajo

| | | | |
|--------------------|--|---|---|
| Docente: | María Elena Moya Miranda – Carmen Gloria Avello García | | |
| Curso: | 1° básico A - B | | |
| Guía número | Asignatura | Objetivo de Aprendizaje contemplado | Indicador de evaluación |
| 11 | Ciencias Naturales | OA7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de higiene personal para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades. | Identificar hábitos de higiene personal para mantener el cuerpo sano, |

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1) ¿Qué haces para cuidar tus dientes?
- 2) ¿En que momentos lavas tus manos? ¿Cuántas veces debes lavarlas?
- 3) ¿Porqué están importante lavarse las manos?
- 4) ¿Qué alimentos consumidos en exceso dañan tus dientes?
- 4) Responde la pregunta de selección múltiple de tu Ticket de salida

GUIÓN METODOLÓGICO

1- Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar, junto a un adulto que te guíe en la actividad, al correo electrónico donde recibes la información del colegio. Luego pinchar sobre el correo que dice Ticket de salida 9 en el asunto. Una vez abierto el correo pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

Link de acceso:

1°A: <https://forms.gle/CqhN7PtHVVG1CNJd7>

1°B: <https://forms.gle/6vG234Jyuuhgk72G6>

Para responder tu ticket de salida, si es que no tienes acceso a internet, ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda seguir las instrucciones para responder a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo

contarás con un plazo de una semana. Luego tu apoderado u otro adulto debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesora te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.

2- Recuerda que los hábitos de higiene son muy importantes para mantenernos saludables como por ejemplo: bañarse, lavarse las manos frecuentemente sobre todo antes de comer, lavarse los dientes después de cada comida y en la noche para mantener los dientes sanos y libres de caries, no consumir en exceso dulces y golosinas ya que estos deterioran nuestros dientes, también lavar muy bien frutas y verduras antes de consumirlas para mantener nuestro cuerpo sano y evitar enfermedades.