

Formato ticket de salida 20 formato impreso
Curso: 1° _____
Nombre estudiante :
Objetivo: OA6- Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.
Indicador de evaluación: Reconocer conceptos de las Capacidades física
Preguntas de selección múltiple
<p>¿Cuál sería una definición de Resistencia?</p> <p><input type="radio"/> La resistencia es una capacidad de habilidad motora básica</p> <p><input type="radio"/> La resistencia es una de las capacidades físicas básicas, particularmente aquella que nos permite llevar a cabo una actividad o esfuerzo durante el mayor tiempo posible</p> <p><input type="radio"/> La resistencia es una capacidad física que nos dice cuánto podemos estirarnos</p>
<p>¿Cuál sería una definición de Velocidad?</p> <p><input type="radio"/> La velocidad es la capacidad física que nos permite tomar objetos pesados</p> <p><input type="radio"/> La velocidad es la capacidad física que nos dice cuánto podemos estirarnos</p> <p><input type="radio"/> La velocidad es la capacidad física que nos permite llevar a cabo acciones motrices en el menor tiempo posible</p>
<p>¿Cuál sería una definición de circuito motor?</p> <p><input type="radio"/> Circuito en donde realizamos los ejercicios por primera vez</p> <p><input type="radio"/> Es un conjunto de actividades físicas que tienen como objetivo condicionar la resistencia y la velocidad de un individuo.</p> <p><input type="radio"/> Circuito es un juego en donde pierdo o gano según reglas</p>