

Guía de trabajo Ed. Física
(Semana 9 al 13 de noviembre)

Nombre docente:	Angélica Hinojosa angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl		
Curso:	1 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
26	Educación física y salud	OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.	Realizan una lista de opciones de comida saludable para la actividad física (articulación con asignatura de Ciencias naturales)

CUADRO DE INSTRUCCIONES

1. Leer toda la guía, **muy atentos a cada detalle.**
2. Luego de leerla, ver la capsula 26 de esta semana
3. Hacer click en el ticket 26 de esta semana
4. Responder el ticket 26
5. ¡Y listo!

GUIÓN METODOLÓGICO

1- ¿Qué aprenderás hoy?

A realizar listas de alimentos saludables y conocer los horarios de alimentación

Video Capsula 26 de ed. Física: <https://youtu.be/rISAJzOtqJE>

TAREA en el ticket 26: <https://forms.gle/e3kBPcekqygo2xc58>

3- Instagram para ideas, tips y destacados de clases: @profe.angelicahinojosa

CORREO: angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl