

Formato ticket de salida 26 formato impreso EDUCACION FISICA
Curso: 1° _____
Nombre estudiante :
Objetivo:
OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
Indicador de evaluación:
<ul style="list-style-type: none">Realizan una lista de opciones de comida saludable para la actividad física (articulación con asignatura de Ciencias naturales)
Preguntas de selección múltiple
<hr/> <p>Según el video: Nombra 3 alimentos saludables que aparecen en la cápsula (no pueden ser frutas ni vegetales por que esta va en la próxima pregunta) *</p> <p>.....</p>
<hr/> <p>Según el video: Nombra 3 frutas o vegetales que aparecen en la cápsula *</p> <p>.....</p>
<hr/> <p>Según el video desde que despiertas, ¿Cada cuantas horas se debe comer? *</p> <p>.....</p>