

Formato ticket de salida 30 formato impreso EDUCACION FISICA
Curso: 1° _____
Nombre estudiante :
Objetivo:
OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
Indicador de evaluación:
<ul style="list-style-type: none">Comprender la importancia de la colación y en qué momentos se debe realizar (articulación con asignatura de Ciencias naturales)
Preguntas de selección múltiple
<p>¿Cuál de estas podríamos considerarla de colación? *</p> <p><input type="radio"/> Papas fritas</p> <p><input type="radio"/> 4 frutas</p> <p><input type="radio"/> yogurt con cereal</p>
<hr/>
<p>Arma tu colación saludable con 3 ingredientes, los cuales te aportan mucha energía (los apoderados pueden escribir lo que diga el estudiante) *</p> <p>.....</p>
<hr/>
<p>¿Cuándo es recomendable comer una colación? (los apoderados pueden escribir lo que diga el estudiante) *</p> <p>.....</p>