

Formato de Guía de trabajo

Nombre docente:	Carmen Gloria Avello - María Elena Moya	
Curso:	1°A – B	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
10	Orientación	OA4: Identificar y practicar en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene, actividades de descanso, recreación y actividad física, hábitos de alimentación y resguardo del cuerpo y la intimidad.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- Motivar al estudiante a responder en forma oral, dándole su tiempo.
- Las actividades las deben desarrollar en su cuaderno, no es necesario que impriman los documentos.
- Con ayuda de un adulto, debe escribir en la parte superior de la hoja de su cuaderno, su nombre y apellido y la fecha (el mes con número).
- Una vez que el estudiante haya terminado sus actividades, sáquele una fotografía a la tarea y envíela con el nombre y el curso a los siguientes correos:

1°A: Profesora María Elene Moya: mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl

1°B: Profesora Carmen Gloria Avello: carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- Pregunte al estudiante:
 - ¿Cómo cuidas tu cuerpo?
 - ¿Quiénes te ayudan hacerlo?
 - ¿Qué pasaría si no me cuido?
 - Marca en la tarea todas las situaciones de autocuidado que allí aparecen.
 - Dibuja en tu cuaderno tres situaciones que tu realizas para cuidarte.
-
- Se le debe explicar al estudiante que hay muchas acciones de autocuidados que debemos realizar: higiene (limpieza del cuerpo, lavado de dientes), descanso, actividad física (andar en bicicleta, correr, caminar, practicar algún deporte) alimentación y resguardo de su cuerpo y la intimidad.

Video “como cuidar mi cuerpo” <https://www.youtube.com/watch?v=YVZ8GIM2FG0>