

Guía de trabajo

Nombre docente:	Carmen Gloria Avello – Maria Elena Moya	
Curso:	1 año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
3	Orientación	OA8 Practicar hábitos y actitudes que favorezcan el proceso de aprendizaje, como: traer y cuidar los útiles escolares, mantener el orden de la sala de clases y materiales; e identificar los nuevos aprendizajes adquiridos para incentivar la motivación.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

En familia, comenten la rutina diaria sugerida y desarrollen estrategias de actividades diarias.

Establezcan tiempos y decidan la mejor manera de verificar que la rutina establecida se cumpla.

Carmen Gloria Avello: carmen.avello@colegio-eduardodegeyter.cl

Maria Elena Moya: mariaelena.moya@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- 1- Escucha atentamente la rutina que te leerá un adulto. Comenta qué piensas de ella.
- 2- ¿Qué cambio le harías?
- 3- Establezcan en conjunto la forma de verificar el cumplimiento de la rutina.

2- Definición de rutina. Del francés routine, una rutina es una costumbre o un hábito que se adquiere al repetir una misma tarea o actividad muchas veces. La rutina implica una práctica que, con el tiempo, se desarrolla de manera casi automática, sin necesidad de implicar el razonamiento.

3-aquí tienes unos videos que te pueden orientar.

<https://www.youtube.com/watch?v=BI4AMLg9350>

https://www.youtube.com/watch?v=rNZUvciMJ_o

Queridos alumnos y alumnas,

Con el objetivo de orientar tus tiempos, debes mantener tu rutina de estudio, motivo por el cual te sugiero que puedes seguir la rutina de trabajo que a continuación se describe.

RUTINA DIARIA

HORA	ACTIVIDAD
9:00	LEVANTARSE
9:00 a 9:10	DUCHA: Es muy importante que te duches todos los días, de esta manera tendrás más ánimo y mantendrás tu higiene en excelente estado.
9:10 a 9:30	DESAYUNO (lavarse las manos con agua y jabón)
9:30 a 11:00	ESTUDIO: Revisa las actividades que te han enviado tus profesores y también ingresa a la pag del MINEDUC: aprendoenlinea.mineduc.cl , puedes iniciar con la asignatura de Matemática y al otro día con Lenguaje. (lavarse las manos con agua y jabón)
11:00 a 11:20	PAUSA SALUDABLE: Es muy importante que entre cada actividad académica puedas realizar una pausa saludable, esta consiste en realizar alguna actividad física, como por ejemplo; bailar, cantar, realizar ejercicios físico , todo esto dentro de tu casa, también puedes comer alguna fruta. (lavarse las manos con agua y jabón)
11:20 a 13:00	ESTUDIO: Revisa las actividades que te han enviado tus profesores y también ingresa a la pag del MINEDUC: aprendoenlinea.mineduc.cl , puedes revisar las actividades de las otras asignaturas y revisar y realizar las actividades que tus profesores han dado prioridad. (lavarse las manos con agua y jabón)
13:00 a 14:00	ALMUERZO. (lavarse las manos con agua y jabón)
14:00 a 14:10	REPOSO
14:10 a 15:30	LECTURA COMPLEMENTARIA.
15:30 a 16:30	PAUSA SALUDABLE: Es muy importante que entre cada actividad académica puedas realizar una pausa saludable, esta consiste en realizar alguna actividad física, como por ejemplo; bailar, cantar, realizar ejercicios físico , todo esto dentro de tu casa, también puedes comer alguna fruta. (lavarse las manos con agua y jabón)

MUCHO ÉXITO !!