

### Guía de trabajo

<b>Docente:</b>	María Elena Moya Miranda – Carmen Gloria Avello García.		
<b>Curso:</b>	1° básico A - B		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
11	Orientación	OA 4: Identificar y practicar en forma guiada conductas protectoras y de autocuidado en relación a rutinas de higiene	Identificar acciones de autocuidado en relación a rutinas de higiene

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1) ¿Qué acciones de higiene o limpieza realizas todos los días?
- 2) ¿Qué acción de higiene o limpieza debes hacer antes de sentarte a comer?
- 3) ¿Por qué es importante realizar estas rutinas de higiene todos los días?.
- 4) Responde la pregunta de selección múltiple de tu Ticket de salida.

#### GUIÓN METODOLÓGICO

1- Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar, junto a un adulto que te guíe en la actividad, al correo electrónico donde recibes la información del colegio. Luego pinchar sobre el correo que dice Ticket de salida 7 en el asunto. Una vez abierto el correo pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

**Links de acceso:**

1°A: <https://forms.gle/1oRvqCQbzC1uiwL57>

1°B: <https://forms.gle/bSspX5TR1Rhn3PKg7>

1.1 Para responder tu ticket de salida, si es que no tienes acceso a internet, ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda seguir las instrucciones para responder a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu apoderado u otro adulto debe acercarse a dejar tu

ticket de salida para que tu profesora te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.

**2- El autocuidado es lo más importante para las personas y significa que nos debemos preocupar de nosotros mismos. nos podemos cuidar de distintas maneras, por ejemplo cuando lavamos nuestros dientes, cuando nos acostamos a una hora adecuada, cuando nos alimentamos de manera sana cuando hacemos ejercicios y..... siempre debemos practicar el autocuidado para estar saludables.**