

Guía de trabajo Ciencias Naturales

Nombre Docente:	Ida Neira Neira – Claudia Mallegas Roblin		
Curso:	2 Año Básico A y B		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicadores
10	Ciencias Naturales	OA 8 Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.	<ul style="list-style-type: none">- Establecer diferencias corporales entre una persona que realiza actividad física y otra con inactividad física.- Dar ejemplos sobre los beneficios de la actividad física para el cuerpo como desarrollo de músculos fuertes y el fortalecimiento del corazón.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

En el transcurso de la semana trabajaremos en el libro de ciencias naturales y la guía de aprendizaje.

Enviar al correo:

2ªA ida.neira@colegio-eduardodegeyter.cl

2ªB claudia.mallegas@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

1. Leer la información presentada en el libro escolar de la pág 20 a la 23.
2. Observar el video propuesto de YouTube sobre actividad física y alimentación.
3. Trabajan en guía de aprendizaje, las actividades propuestas.

La práctica de actividad física diaria es importante para nuestro cuerpo, ya que fortalece el corazón, los huesos y los músculos.
Que comprendan que el sedentarismo es nocivo y que puede ocasionar problemas de salud, como la obesidad y el sobrepeso.

3. https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/articles-145399_recurso_pdf.pdf
páginas 20 a la 23

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM> videos “Actividad física y alimentación”