



## “Guía de Trabajo N°10” CIENCIAS NATURALES Unidad 1: Actividad física

<b>Nombre:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Curso:</b>  2º _____
----------------	---------------	-------------------------------

- Observa el video de YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM> sobre “Actividad física y alimentación” y coméntalo con un adulto. ¿Qué es lo que más te llamó la atención? ¿Para qué sirve la actividad física?
- Después observa las imágenes y lee la información del libro de Ciencias Naturales de las páginas 20 a la 23.
- Luego te invito a responder estas preguntas:
  - \*¿Qué le recomendarías a una persona que está con sobrepeso?


\*Anota en tu cuaderno el significado de la palabra “SEDENTARISMO”, puedes buscar su significado en un diccionario.


\*¿Qué crees que pasará con este niño si no realiza ejercicio físico? Escribe 2 consecuencias.

1.														
2.														



