



## “Guía de Trabajo N°8” CIENCIAS NATURALES Unidad 1: Nuestros músculos

<b>Nombre:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Curso:</b> 2º _____
----------------	---------------	---------------------------

1. Observa la siguiente imagen y comenta en familia.

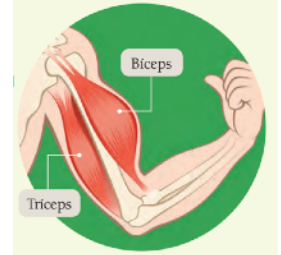


¿Qué parte del cuerpo utilizan los niños para andar en bicicleta?

Los músculos son estructuras blandas de nuestro cuerpo, se encuentran unidos a los huesos a través de estructuras llamada “tendones”, que permiten, entre otras cosas, el movimiento de las extremidades superiores (brazos) e inferiores (piernas).

2. Ahora realizaremos el experimento propuesto en el libro de Ciencias Naturales en la páginas 18 y 19 para comprender mejor qué sucede con nuestros músculos al realizar ejercicio. El modelo presentado en estas páginas corresponden a un brazo de nuestro cuerpo.

En el brazo existen dos músculos: el bíceps se contrae y el tríceps se relaja. Al extender el brazo, ocurre lo contrario.



Ahora te invito a practicar este ejercicio con tu propio cuerpo para que sientas tus músculos.



3. Ahora te invito a trabajar en tu libro de Ciencias Naturales, de la página 16 a la 20.

4. Después que termines el experimento, registra la actividad en el cuadernillo de actividades de la asignatura en la página 13.

