

Guía de trabajo

Nombre docente:	Angélica Hinojosa angelica.hinojosa@colegio-educardodegeyter.cl		
Curso:	2 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
11	Educación física y salud	OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Identificar los conceptos de la clase

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1- **Lee todas las instrucciones**
- 2- **Identifica los conceptos aplicados en la clase anterior**
- 3- **Responde las preguntas de selección múltiple de tu ticket de salida.**

GUIÓN METODOLÓGICO

1. Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar junto a tu apoderado/a al link de formulario google. Luego pinchar sobre el link del Ticket de salida 11. Una vez abierto el link de acceso, comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

2°A y 2°B	https://forms.gle/BeUad52SSxeHE23y8
-----------	---

- 1.1. Para responder tu ticket de salida ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda leer el texto completo, identificar y finalmente responde a la pregunta de selección múltiple. Luego tu apoderado debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesor/a te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado. (si no tienes acceso a internet, debes hacer esto)

2- Algunos conceptos que pueden facilitar tu comprensión de lo que debes responder son:

- **juego:** Actividad que se realiza generalmente para divertirse o entretenerse y en la que se ejercita alguna capacidad o destreza.

Intensidad: Grado de energía que se le da a los juegos, intensidad baja, intensidad moderada e intensidad alta o vigorosa

Condición física: La condición física es el conjunto de cualidades que reúne una persona para poder realizar esfuerzos físicos diversos.

Circuito motor: Es una forma de trabajo en la cual realizamos diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo.