

Formato ticket de salida formato impreso
Curso: 2° _____
Nombre estudiante :
Objetivo: Objetivo Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos. OA6
Indicador de evaluación: Conocer los conceptos básicos de las actividades realizadas en la clase anterior
Preguntas de selección múltiple
<p>1. ¿Qué es un juego?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Un recorrido fijado por donde debes pasarb) Actividad recreativa, divertida para entretenerse en donde ejercitas una habilidad, capacidad o destrezac) Actividad competitiva para demostrar que eres mejor <p>2. ¿Qué es un circuito motor?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Es una forma de trabajo en la cual realizamos diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo.b) Es una forma de trabajo para competir entre compañeros y ganar una copac) Es una forma de trabajo en donde yo realizo las actividades cuando quiero <p>3. ¿Qué es la intensidad?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Grado de emoción que le das a los ejerciciosb) Grado de felicidad al realizar los ejerciciosc) Grado de energía que se le da a los juegos, intensidad baja, intensidad moderada e intensidad alta o vigorosa