

Formato ticket de salida 21 formato impreso EDUCACION FISICA

Curso: 2° _____

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

Indicador de evaluación:

- Realizar comportamientos seguros, cuidar nuestro cuerpo y nuestros huesos.

Preguntas de selección múltiple

Antes de realizar cualquier práctica física ¿Qué debo hacer? *

- Tomar agua
- colocarme ropa comoda
- Realizar un calentamiento
- todas las anteriores

¿De qué manera puedo cuidar mis huesos? *

- comiendo alimentos ricos en vitaminas
- comiendo alimentación chatarra
- Usando calzado muy ajustado

¿Cuál es la función de nuestros huesos? *

- soportan todo nuestro peso
- protegen los órganos de nuestro cuerpo
- todas las anteriores