

Formato ticket de salida 26 formato impreso EDUCACION FISICA
Curso: 2° _____
Nombre estudiante :
Objetivo:
OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
Indicador de evaluación:
<ul style="list-style-type: none">• Cuidar nuestro entorno cuando juegas y realizas deporte (articulación con asignatura de Ciencias naturales)
Preguntas de selección múltiple
Nombra un hábito de cuidado antes de realizar práctica física *
.....
¿Por qué es importante mantenernos hidratados (beber agua) cuando realizamos práctica física * ?
<input type="radio"/> me da sed
<input type="radio"/> porque así me mantengo en óptimo rendimiento de mi cuerpo
<input type="radio"/> no es necesario beber agua cuando realizo práctica física
nombra un hábito de cuidado personal que realices cuando haces práctica física antes o después. *
.....