



### **GUÍA DE APRENDIZAJE SEMANA 3**

Obj de Clase: Identificar conductas protectoras para evitar el contagio de COVID 19

ACTIVIDAD: 1.- Observa el video propuesto, coméntalo con tu familia

2.- Responde las siguientes preguntas en forma oral

a) ¿Cómo te has sentido estos días?

b) ¿Has extrañado a tus compañeros(as), amigos(as), abuelos, etc? ¿Qué actividades que hacías con ellos son las que extrañas?

c) ¿Qué has hecho de divertido en tu casa?

3.- Divide en 4 partes una hoja de cuaderno (como lo muestra el ejemplo) y dibuja las medidas de protección que han tomado como familia para evitar el contagio. Píntalas.

1.-	2.-
3.-	4.-

Estimada Comunidad Educativa y queridos alumnos y alumnas,

Con el objetivo de orientar tus tiempos, debes mantener tu rutina de estudio, motivo por el cual te sugiero que puedes seguir la rutina de trabajo que a continuación se describe.

### **RUTINA DIARIA**

<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
9:00	<b>LEVANTARSE</b>
9:00 a 9:10	<b>DUCHA:</b> Es muy importante que te duches todos los días, de esta manera tendrás más ánimo y mantendrás tu higiene en excelente estado.
9:10 a 9:30	<b>DESAYUNO</b> (lavarse las manos con agua y jabón)
9:30 a 11:00	<b>ESTUDIO:</b> Revisa las actividades que te han enviado tus profesores y también ingresa a la pag del MINEDUC: <a href="http://aprendoenlinea.mineduc.cl">aprendoenlinea.mineduc.cl</a> , puedes iniciar con la asignatura de Matemática y al otro día con Lenguaje. (lavarse las manos con agua y jabón)
11:00 a 11:20	<b>PAUSA SALUDABLE:</b> Es muy importante que entre cada actividad académica puedas realizar una pausa saludable, esta consiste en realizar alguna actividad física, como por ejemplo; bailar, cantar, realizar ejercicios físico , todo esto dentro de tu casa, también puedes comer alguna fruta. (lavarse las manos con agua y jabón)
11:20 a 13:00	<b>ESTUDIO:</b> Revisa las actividades que te han enviado tus profesores y también ingresa a la pag del MINEDUC: <a href="http://aprendoenlinea.mineduc.cl">aprendoenlinea.mineduc.cl</a> , puedes revisar las actividades de las otras asignaturas y revisar y realizar las actividades que tus profesores han dado prioridad. (lavarse las manos con agua y jabón)
13:00 a 14:00	<b>ALMUERZO.</b> (lavarse las manos con agua y jabón)
14:00 a 14:10	<b>REPOSO</b>
14:10 a 15:30	<b>LECTURA COMPLEMENTARIA.</b>

15:30 a 16:30	<b>PAUSA SALUDABLE:</b> <i>Es muy importante que entre cada actividad académica puedas realizar una pausa saludable, esta consiste en realizar alguna actividad física, como por ejemplo; bailar, cantar, realizar ejercicios físico , todo esto dentro de tu casa, también puedes comer alguna fruta. (lavarse las manos con agua y jabón)</i>
---------------	---

**MUCHO ÉXITO !!**