

Ticket de salida 24: Ciencias Naturales

Curso: 3°

Nombre estudiante :

Objetivo:

Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.
(OA 6)

Indicador de evaluación:

Describen el rol (importancia, contribución) de diversos tipos de alimentos para el cuerpo. Agrupan alimentos según la función que cumplen en el organismo.

Preguntas de selección múltiple

Lea atentamente cada una de las preguntas y sus alternativas, recuerda solo una es la correcta:

1. ¿Qué grupo de alimentos tiene como función principal ser energéticos?

- a) Lentejas y garbanzos
- b) Manzanas y lechugas
- c) Pastas y papas
- d) Tomates y pollo

2. “Los alimentos de este tipo contienen abundantes vitaminas (como las vitaminas A, B, C, D y E) y minerales (como el calcio, el hierro y el sodio)” ¿A qué función de los alimentos pertenece la definición anterior?

- a) Energéticos
- b) Estructurales
- c) Saludables
- d) Reguladores

3. ¿Qué tipo de nutriente tiene principalmente una función estructural en nuestro organismo?:

- a) Proteína
- b) Lípidos
- c) Vitaminas
- d) Carbohidratos