



Ticket de salida 25: Ciencias Naturales

Curso: 3°

Nombre estudiante :

Objetivo:

Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.
(OA 6)

Indicador de evaluación:

Describen el rol (importancia, contribución) de diversos tipos de alimentos para el cuerpo. Agrupan alimentos según la función que cumplen en el organismo.

Preguntas de selección múltiple

Lea atentamente cada una de las preguntas y sus alternativas, recuerda solo una es la correcta:

1. ¿Cuál es el orden correcto de la función de los siguientes alimentos: 1: Palta – 2: Carne de vacuno 3: Manzana ?

- a) 1: Regulador 2: Energético 3: Constructor
- b) 1: Constructor 2: Energético 3: Regulador
- c) 1: Regulador 2: Constructor 3: Energético
- d) 1: Energético 2: Constructor 3: Regulador

2. “ Este tipo de alimentos ayudan a formar y fortalecer los diferentes componentes del cuerpo (como la sangre) y los órganos (como los huesos, los músculos, el cerebro, el estómago y el corazón)” ¿A qué función de los alimentos pertenece la definición anterior?

- a) Energéticos
- b) Estructurales
- c) Saludables
- d) Reguladores

3. ¿Por qué es importante alimentarnos?: