



## Ticket de salida 27: Ciencias Naturales

**Curso:** 3°

**Nombre estudiante:**

**Objetivo:**

Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.  
**(OA 6)**

**Indicador de evaluación:**

- Distinguen alimentos saludables y perjudiciales para el cuerpo humano.
- Proponen y comunican hábitos alimenticios saludables.

**Preguntas de selección múltiple**

**Lea atentamente cada una de las preguntas y sus alternativas, recuerda solo una es la correcta:**

**1. ¿Cuál de las siguientes alternativas corresponde solo a alimentos saludables?**

- a) Manzana – Naranja- Arroz – Pastas – Pollo frito
- b) Papas fritas – Choclo – hamburguesas – lechuga – bebidas gaseosas
- c) Durazno – Pastas – pescado – lechuga – agua
- d) Hamburguesas – comida frita – pan – bebidas gaseosas

**2. ¿Cuál es la diferencia entre alimentos saludables y poco saludables??**

- a) El origen de los alimentos
- b) La cantidad de calorías que tiene cada alimento
- c) Donde compramos los alimentos
- d) Como cocinamos los alimentos

**3. ¿Por qué es importante alimentarnos de manera saludable?:**