

Creación de un sándwich saludable 3eros básicos (asignatura de ed. Física)



1. Buscar ingredientes saludables, que se encuentren en el hogar.
2. Crear receta saludable (sándwich saludable)
3. Enviar una foto del estudiante con la creación o un video del proceso de preparación del sándwich.
4. Explicar 3 beneficios de la receta creada.
5. Nombra al menos 5 hábitos de higiene personal.
6. Buscar el significado de colaciones saludables
7. Mantener el aseo e higiene al realizar el procedimiento.

Al finalizar todo enviarlo a mi correo:

angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl

Adjunto a usted calendario de minutas (colaciones saludables) para cuando regresemos a las clases presenciales.