

Trabajo 3 de Educación Física y salud

3ero básico

Para la tarea n°3 practicaremos posiciones de yoga, te recomiendo hacerlas a diario para estimular tu crecimiento y tranquilidad en el hogar. (Acompañar con música)

1.



2.



3.



Luego de realizarlas enviarlas a mi mail: angelica.hinojosa@colegio-educardodegeyter.cl