

### Formato de Guía de trabajo

<b>Nombre docente:</b>	Angélica Hinojosa angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl	
<b>Curso:</b>	3 año Básico	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
8	Educación física y salud	OA 2: Ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema, ejemplo, representaciones de un cuento.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

#### Preparación para la práctica:

1. Despejar un espacio para la práctica.
2. Limpiar el piso antes de acostarte en el suelo y lávate las manos para comenzar.
3. Hidrátate antes, durante y después de la práctica.
4. Utiliza ropa cómoda.
5. Realiza movilidad articular. (**Calentamiento**)

Recuerda que el **calentamiento** es muy importante antes de realizar práctica física, realiza un calentamiento con **movilidad articular** desde el cuello hasta los tobillos.

1. Mueve tu cuello de lado a lado 8 veces, y de adelante hacia atrás 8 veces más.
2. Luego mueve en círculos tus hombros 8 veces.
3. Flexiona tus codos 8 veces más.
4. Realiza 8 movimientos circulares con tus muñecas, mueve tus dedos también.
5. Mueve tu cadera de lado a lado 8 veces, y realiza 8 movimientos circulares con ella.
6. Flexiona y extiende tus rodillas 8 veces.
7. Realiza 8 círculos con cada tobillo y listo. Puedes comenzar.

En la siguiente tarea n°8, Practicarás de representación. Con la ayuda de tu apoderado.

## GUIÓN METODOLÓGICO

**1-** A continuación realizará un juego representación, espero las puedas practicar sin dificultad. Sigue las instrucciones que te dará tu apoderado. Primero leerán juntos el cuento y luego realizaras la representación motriz.

**2-** orientación espacial: La orientación espacial es la habilidad natural que tenemos todos para mantener la orientación del cuerpo y la postura en relación al espacio físico que nos rodea. Como izquierda, derecha, arriba, abajo, adelante, atrás, adentro, afuera, entre o al lado de.

Solución a un problema motriz: se refiere a un movimiento o acto para lograr el fin de lo solicitado, utilizando la creatividad y tus conocimientos previos.

Cuentos motores: Un cuento motor es un cuento jugado, un cuento vivenciado de manera colectiva (en este caso lo harán de manera individual), con unas características y unos objetivos propios. El cuento motor incide directamente en la capacidad expresiva de los niños (primero se interpreta cognitivamente y luego se interpreta motrizmente).

**3-** Instagram para ideas y tips: @profe.angelicahinojosa

CORREO: [angelica.hinojosa@colegio-educardodegeyter.cl](mailto:angelica.hinojosa@colegio-educardodegeyter.cl)

Ejemplo de representación de un cuento: <https://www.youtube.com/watch?v=S9z530LfYaw>