

Tarea 8 de Educación Física y salud – 3ero básico

A continuación lea y oriente a su pupilo en la siguiente actividad:

Para la tarea n°8 practicaremos un juego representación motriz para la resolución de tareas.

Preparación para la actividad:

1. Despejar un espacio para la práctica
2. Limpiar el piso antes de acostarte en el suelo y lávate las manos para comenzar.
3. Hidrátate antes, durante y después de la práctica.
4. Utiliza ropa cómoda
5. Realiza movilidad articular (**Calentamiento**)

I. Calentamiento

1. Mueve tu cuello de lado a lado 8 veces, y de adelante hacia atrás 8 veces más.
2. Luego mueve en círculos tus hombros 8 veces
3. Flexiona tus codos 8 veces más
4. Realiza 8 movimientos circulares con tus muñecas, mueve tus dedos también.
5. Mueve tu cadera de lado a lado 8 veces, y realiza 8 movimientos circulares con ella.
6. Flexiona y extiende tus rodillas 8 veces
7. Realiza 8 círculos con cada tobillo, y listo! puedes comenzar

I. Representación del cuento (resolución de problema de manera motriz)

1. Lean juntos el cuento.
2. Luego el apoderado lee y el estudiante realizara de manera motriz el cuento

“LA CAZA DE LOS INDIOS”

- Somos los indios de la tribu de los Kafutty. Llevamos la cara pintada y una cinta en el pelo. Ahora tenemos una nueva identidad, somos indios y éste es nuestro campamento. Hacemos sonidos llevándonos la mano a la boca, nos pintamos unas rayas en la cara, nos ponemos una cinta en el pelo y cantamos una sencilla canción india mientras movemos los brazos: “Nos gusta reír, nos gusta cantar y bailar, pero lo que más nos gusta es cazar el venado”.



- Una mañana muy temprano, un grupo de indios se fueron de caza. Y antes de partir, todos en el poblado bailaron la danza del venado, que era una danza para tener buena suerte.
- Los indios prepararon su arco y sus flechas, cogieron sus caballos y formando una fila india llegaron al bosque.
- Tomaron el camino de la derecha, iban rodeando los árboles y escuchando atentamente los ruidos que llegaban a sus oídos.
- Poco después llegaron a una zona montañosa. Antes de comenzar a escalar dejaron sus caballos atados a un árbol. Subieron una montaña, luego otra hasta llegar a un río.
- Varias canoas les estaba esperando. Se subieron a ellas y todos se pusieron a remar: dos golpes a un lado y dos al otro. Pronto llegaron a las verdes praderas y echaron su cuerpo a tierra para que los animales no les vieran. Avanzaron arrastrándose durante un rato hasta que llegaron a una cueva.
- Parecía la guarida de un oso. Entraron con sus arcos y flechas preparados, pero no vieron ningún oso dentro. No consiguieron cazar nada en todo el día así que decidieron volver andando al poblado.
- Finalizar el circuito andando y regresar al centro donde está el poblado para bailar de nuevo la danza del venado.
- Después, al llegar de noche, nos metemos en nuestros sacos y dormimos alrededor del fuego.

Luego de realizar la actividad enviar FOTOGRAFIAS o video (de máximo 30 segundos) de lo realizado a mi email: angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl

Atte.

Profesora de Educación Física Angélica Hinojosa Morales