

Formato ticket de salida 21 formato impreso EDUCACION FISICA

Curso: 3° _____

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

Indicador de evaluación:

- Identificación Alimentación Saludable y clasificación de alimentos

Preguntas de selección múltiple

¿Que alimento elige a la hora de comer? *



- papas fritas
- postre de fruta
- prefiero no comer nada

Clasifica los siguientes alimentos *



- Alimentos saludables
- Alimentos poco saludable (chatarra)

Clasifica los siguientes alimentos *



- Alimentos saludables
- Alimentos poco saludable (chatarra)