

Formato ticket de salida 22 formato impreso EDUCACION FISICA

Curso: 3° _____

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

Indicador de evaluación:

Identificación Alimentación Saludable y clasificación de alimentos

Preguntas de selección múltiple

¿Por qué me sirve más comer vegetales que frituras? *

- por que las frituras son ricas y me encantan
- por que los vegetales son mis amigos
- por que los vegetales tienen vitaminas y nutrientes necesario para mi cuerpo

Clasifica los siguientes alimentos *



- Alimentos saludables
- Alimentos poco saludable (chatarra)

}

Clasifica los siguientes alimentos *



- Alimentos saludables
- Alimentos poco saludable (chatarra)