

**Formato ticket de salida 24 formato impreso EDUCACION FISICA**

**Curso:** 3° \_\_\_\_\_

**Nombre estudiante :**

**Objetivo:**

OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

**Indicador de evaluación:**

Identificación Alimentación Saludable y clasificación de alimentos

**Preguntas de selección múltiple**

¿Que ingredientes usar para una receta saludable? Puedes elegir todos los ingredientes creas necesarios para esta receta

- caramelos
- avena
- chocolate
- manzana
- frutillas
- frutos secos
- ketchup
- agua

¿qué opción sería la mas adecuada para tu desayuno? \*

- Té + un platano
- avena con leche, frutas y frutos secos
- unas papas fritas o unas sopelillas

¿Que colacion llevarias a colegio? si la tia le pide que lleven la colación que mas le entrega vitaminas, para estar con mucha energia.

Texto de respuesta corta