

Formato ticket de salida 25 formato impreso EDUCACION FISICA
Curso: 3° _____
Nombre estudiante :
Objetivo:
OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.
Indicador de evaluación:
Reflexiona sobre la alimentación que consume
Preguntas de selección múltiple

¿Cómo puedes ayudar a la familia a consumir alimentos saludable? *
.....

¿Qué alimentos saludables consume en la semana? *
.....

¿por qué debes consumir alimentos saludables? *
T