

**Formato ticket de salida 26 formato impreso EDUCACION FISICA**

**Curso:** 3° \_\_\_\_\_

**Nombre estudiante :**

**Objetivo:**

OA11 Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

**Indicador de evaluación:**

- Identifican los lugares aptos para la realización de actividad física y descartar aquellos que pueden ser riesgosos. (Asignatura articulada con Ciencias Naturales)

**Preguntas de selección múltiple**

Nombra una colación que llevarías a la clase de ed. física, para que te aporte mucha energía.  
Considera líquidos también en la colación .

¿Cual de estos sería un lugar NO apto para la práctica física? \*



- A
- B
- C
- D
- E

¿Qué es lo primero que debo hacer al COMENZAR LA PRÁCTICA FÍSICA? \*

- Bañarme
- Calentar, movilidad articular
- Beber agua