

Formato de Guía de trabajo

Nombre docente:	María José Améstica	
Curso:	3° año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
3	Orientación	Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Realiza los pasos de esta actividad y comparte tus sentimientos y emociones con tu familia. Debes **desarrollarla en el cuaderno**. Una vez realizada, sácale una foto a toda la actividad y envíala por mail.

GUIÓN METODOLÓGICO

1- Estimados estudiantes:

Primero escucha el cuento “¿Qué pasa en el mundo?” que se encuentra en este link
<https://www.youtube.com/watch?v=FVptDsfS3wY>

Luego responde a las preguntas ¿Qué es lo que está sucediendo en estos momentos en el mundo? ¿Cómo me hace sentir esta situación? ¿Qué le pasa a mi cuerpo cuándo tengo esa emoción? ¿A quién le puedo contar lo que estoy sintiendo? Estas preguntas pueden ser respondidas a través de dibujos, no necesariamente tienes que escribir una respuesta.

Posteriormente haz un listado de actividades que te gustaría hacer dentro del hogar solo o con otros miembros de la familia.

2- Recuerda que:

Emociones:

Emociones

www.editorialgeu.com



3- Apóyate en la siguiente página:

Cuento ¿Qué pasa en el mundo?: <https://www.youtube.com/watch?v=FVptDsfS3wY>