

## Formato de Guía de trabajo

<b>Nombre docente:</b>	María José Améstica	
<b>Curso:</b>	3° año Básico	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
5	Orientación	Identificar en forma autónoma conductas protectoras y de auto cuidado en relación a situaciones de potencial abuso.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Trabajaremos con el concepto de “Espacio personal”, importante cuando queremos trabajar el auto cuidado en relación a situaciones de potencial abuso. Lee la información y realiza los pasos de esta actividad en tu cuaderno. Una vez realizado el afiche, sácale una foto pegado y envíalo por mail.

### GUIÓN METODOLÓGICO

1- Estimados estudiantes:

1° Escuchen la canción “Cariños buenos y cariños malos” (link de abajo).

2° Reflexión acerca de los cariños buenos y de los cariños malos, y respondan las siguientes preguntas en el cuaderno:

- ¿Por qué es importante expresar lo que se siente?
- ¿Cómo puedo reconocer cuando algo me agrada o desagrada?
- ¿Cómo diferencio un cariño malo de un cariño bueno?

3° Dibuja una situación en las que hayas sentido un cariño bueno y luego dibuja una situación en las que hayas sentido un cariño malo.

4° Responde la pregunta:

- ¿Qué tengo que hacer cuando me siento con una mala sensación y creo que fue un cariño malo?

2- Recuerda que:

Nuestro **espacio personal** está delimitado por una línea invisible que indica hasta donde otros pueden acercarse. Esta línea invisible a la que llamaremos **límite personal** nos indica hasta donde otras personas pueden acercarse a nosotros.

El límite personal es flexible y se mueve según:

- La confianza que tienes con otra persona
- La situación en que se establece el contacto corporal.
- Cuando el espacio personal es respetado.
- Cuando el espacio personal es invadido.

Ver vídeo sobre el espacio personal que se encuentra abajo.

3- Apóyate en la siguiente página:

**Espacio personal (sólo para apoderados):** <https://www.youtube.com/watch?v=njUoHweLisI>

**Canción “Cariños buenos y cariños malos”:** <https://www.youtube.com/watch?v=fin1Br-BGJE>