

**Ticket de salida formato impreso**

**Curso: 3°**

**Nombre estudiante :**

**Objetivo:**

OA\_01: Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar.

**Indicador de evaluación:**

- Valorar sus características, habilidades y fortalezas

**Preguntas de selección múltiple**

Hablemos sobre... La superación personal

**Lee el texto**

“La superación personal es un proceso de cambio a través del cual una persona trata de adquirir una serie de cualidades que aumentarán la calidad de su vida, es decir, conducirán a esa persona a una vida mejor”.

**Observa el vídeo**

<https://www.youtube.com/watch?v=xJAoPKavg4>

1. Escribe tres acciones concretas en las que puedes trabajar para mejorar algún aspecto de tu personalidad o alguna habilidad en la que desees superarte.

**Ejemplo:** Quiero escribir un libro entonces debo comenzar a escribir historias en un cuaderno o computador, quiero ser el mejor arquero entonces debo entrenar todos los días una hora, debo controlar mi frustración entonces cuando me enoje contaré hasta 20, etc.

---

---

---

---

---

---

---

---