



Guía de trabajo

Nombre docente:	María José Améstica	
Curso:	3° año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
19	Orientación	OA 3: Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas y como gestora de su propia vida.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Estimados estudiantes:

Trabajaremos con el concepto proyecto de vida. Para desarrollar la tarea debes:

- 1° Leer el guión metodológico
- 2° Realizar los pasos de esta actividad en una hoja de block o de oficio
- 4° Pegar la tarea en la pared de tu pieza
- 3° Sacarle una foto al desarrollo de la tarea y enviarla por correo electrónico a tu profesora

¡Mucho éxito en tu trabajo!

GUIÓN METODOLÓGICO

1- Estimados estudiantes:

Esta semana trabajaremos con el concepto “Proyecto de vida”. Para ello es importante que:

1° Pienses en tu proyecto de vida, para orientarte puedes responder estas preguntas ¿Qué te gustaría hacer en el futuro? ¿Cómo te gustaría ser? ¿Cómo crees que serás en 10 años más? ¿Qué metas te gustaría lograr?

2° Registles tus respuestas en una hoja de oficio o de block de forma escrita, y agrégale un dibujo relacionado con lo que escribiste.

3° Coloques de título “Mi proyecto de vida” y pintes los dibujos.

4° Pegues tu trabajo en la pared de tu pieza.

5° Le saques una foto a la tarea y la envíes a tu profesora.

3°A: mariajose.amestica@colegio-educardodegeyter.cl

3°B: valentina.arevalo@colegio-educardodegeyter.cl

¡Éxito en tu tarea!

2- Recuerda que:

El proyecto de vida es una guía escrita que se elabora con orientaciones precisas acerca de cuáles metas personales queremos realizar para sentirnos realizados en la vida, sirve como estrategia para orientar nuestro futuro y especialmente sirve para darle sentido a nuestra vida y aprovechar al máximo el tiempo y las oportunidades que se nos presentan.

El proyecto de vida es una excelente herramienta para el área de emprendimiento porque le permite a los estudiantes descubrir sus limitantes, sus fortalezas y habilidades.

Cómo construir un proyecto de vida:

1° Describe lo más ampliamente la persona que eres, la edad que tienes, tus actividades cotidianas, las personas importantes en tu vida, lo que te gusta hacer y lo que no te gusta y trata de establecer prioridades, es decir, qué es lo que más te gusta de todo lo que mencionaste.

2° Describe cómo quieres ser en 3 años, en 15 años, en 20 años. Qué quieres estar haciendo, cómo te quieres vestir, qué vas a comer, cuáles son las personas de las que quieres estar rodeado.

3° Haz una comparación de lo que eres en el momento y lo que quieres llegar a ser en el futuro, luego has una lista de cosas que consideres importante para lograr eso que quieres ser.

4° Una vez sepas lo que quieres ser empieza a trabajar para lograrlo y traza metas, estas las puedes ir construyendo día a día y agregando o quitando cosas que consideres, siempre y cuando estén destinados a lograr tus metas.

5° No olvides revisar con frecuencia este plan de trabajo. Seguro será una herramienta útil para lograr eso que quieres ser.

3- Apóyate en la siguiente página:

Ejemplos de presentaciones de proyectos de vida:

