

Guía de trabajo

Nombre docente:	Angélica Hinojosa angelica.hinojosa@colegio-eduardodegeyter.cl		
Curso:	4 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
7	Educación física y salud	OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción y manipulación.	Diferenciar los ejercicios de manipulación y locomoción realizados en la semana 6 (circuito motor)

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1- **Lee todas las instrucciones**
- 2- **Identifica los ejercicios de locomoción y manipulación**
- 3- **Reconoce cuantos ejercicios de locomoción y cuantos de manipulación tiene el circuito de la semana pasada.**
- 4- **Diferenciar los ejercicios de manipulación y locomoción**
- 5- **Responde la pregunta de selección múltiple de tu ticket de salida.**

GUIÓN METODOLÓGICO

1. Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar junto a tu apoderado/a al link de formulario google. Luego pinchar sobre el link del Ticket de salida 7. Una vez abierto el link de acceso, comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

4°A	https://forms.gle/BiipvERfp96SYLBd9
4°B	https://forms.gle/g48v16XN9Gk5DAnS6

- 1.1. Para responder tu ticket de salida ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda leer el texto completo, identificar y finalmente responde a la pregunta de selección múltiple. Para



este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu apoderado debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesor/a te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado. (si no tienes acceso a internet, debes hacer esto)

2- Algunos conceptos que pueden facilitar tu comprensión de lo que debes responder son:

Locomoción: Son movimientos que tienen como objetivo fundamental el llevar el cuerpo de un lado al otro del espacio. Aquí encontramos, andar, trotar, correr, saltar, variaciones del salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, caer, esquivar, trepar, bajar.

Manipulación: Se centra en el manejo de objetos (lanzamientos y recepciones), entre estas hay: atrapar, patear, batear, lanzar, golpear, arrastrar, empujar, levantar un objeto.