



Guía de Trabajo N°11 4° AÑO

| Nombre docente: | María Soledad Venegas Jarpa -Elizabeth Vergara Morales. | | |
|------------------------|---|--|---|
| Curso: | 4año Básico | | |
| Guía número | Asignatura | Objetivo de Aprendizaje contemplado | Indicador de Evaluación |
| 11 | Orientación | OA4: Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. | Identifican los aspectos internos de las personas y sus emociones |

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

Acceder al siguiente link:

4°A - 4°B: <https://forms.gle/TVzCwjt6vZizayd97>

En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a la profesora.

Si no tienes acceso a internet, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a:

Tía Elizabeth: elizabeth.vergara@colegio-eduardodegeyter.cl

Tía Soledad: maria.venegas@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

Conceptos claves:

-Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones, Conductas etc., son subjetivos, son universales, propios del ser humano y sirven para comunicarnos con los demás.

-Hay emociones positivas, que están asociadas, con el bienestar, COMO LA ALEGRÍA

-Hay emociones negativas que están asociadas al malestar.

-Tanto las emociones positivas como las negativas, son válidas y necesarias. Pero debemos aprender a manejarlas, ya que influyen en nuestra conducta.

MATERIAL DE APOYO

PINCHA EL LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=ag60HlxX08I>