



Tarea N°10

Asignatura: Educación física. **Curso:** 5° básico. **Profesor:** Francisco Albornoz.

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

O.A 1 Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 100 metros).

Habilidades motrices básicas de locomoción

Esta habilidad generar desplazamientos en distintas direcciones, implica un cambio de posición de un punto a otro del espacio. Su realización conlleva una mejora de la coordinación dinámica general y de la percepción.

Ejemplos de locomoción son los siguientes:

1. Caminar
2. Correr
3. Reptar
4. Nadar
5. Trepar
6. Gatear
7. Rodar
8. Saltar





Actividad 1: Señala la imagen que **NO** corresponde a una habilidad motriz básica de locomoción.

A)



B)



C)



Actividad 2: Describe habilidades motrices básicas de locomoción en tu hogar.

Ejemplo: Rodar por el piso

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Si eres alumno del 5° año básico A debes enviar tu tarea al siguiente correo:

christopher.rubilar@colegio-educardodegeyter.cl

Si eres alumno del 5° año básico B debes enviar tu tarea al siguiente correo:

francisco.albornoz@colegio-educardodegeyter.cl