

Tarea N°6

Asignatura: Educación física. **Curso:** 5° básico. **Profesor:** Francisco Albornoz.

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA 2 Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación con el espacio, el objeto y los adversarios; por ejemplo: dar tres pases en cinco segundos o dar tres pasos y dar un pase a un compañero

Estrategia deportiva

La estrategia es el proyecto o programa que se elabora sobre determinada base, para alcanzar el objetivo propuesto.

Características de la estrategia deportiva:

1- Se determina a partir de una caracterización preliminar de los factores que condicionan el establecimiento de objetivos. Las siguientes preguntas nos sirven para describir el objetivo:

¿Con qué contamos?

¿A qué nos enfrentamos?

¿Bajo qué condiciones externas se realizará el enfrentamiento?

2- Se pone de manifiesto en todos los deportes.

3- Se trabaja bajo un aspecto global o general del rival.

Ejemplo: La selección de los jugadores que saldrán a jugar el próximo partido

Táctica deportiva

Mientras la estrategia supone de qué manera los contrarios van a actuar, la táctica se diferencia en cómo nosotros enfrentaremos las diferentes situaciones que se dan dentro de un enfrentamiento.

La táctica es el proceso en que se conjugan todas las posibilidades físicas, técnicas, teóricas, psicológicas y demás, para dar una solución inmediata a las disímiles situaciones imprevistas y cambiantes que se crean en condiciones de oposición. (Ms.C. Alain Alvarez 2002).

Características de la táctica deportiva (Riera, 1995)

1- Solo puede ser aplicada por el atleta en condiciones de oposición.

2- La persona que la realiza se relaciona con el oponente.

3- Tiene como finalidad el logro de objetivos parciales, a partir de situaciones.

Ejemplo: Pasar el balón a un compañero que está sólo sin defensores cercanos para que remate en hándbol

Actividad 1: Responde y desarrolla la siguiente situación utilizando el deporte que has creado en la guía anterior:

Eres el entrenador de tu equipo, juegas un partido importante y tienes las siguientes características del equipo rival:

Los jugadores tienen una mayor altura que tus jugadores.

El jugador con mayor habilidad de tu equipo se encuentra con molestias físicas.

Si tu deporte es dentro de un gimnasio. La temperatura dentro del gimnasio es muy alta.

Si tu deporte es al aire libre. El partido se jugará bajo una intensa lluvia.

¿Qué estrategias utilizarías para abordar el partido?

.....

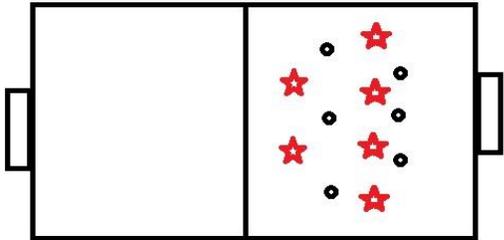
.....

.....

.....

Actividad 2: En la misma situación y deporte. Crea y dibuja una táctica para poder atacar al equipo rival, sabiendo que son 6 jugadores por lado. Para complementar la actividad puedes observar el siguiente video https://www.youtube.com/watch?v=mmzqbA_HJXA

Ejemplo: **Equipo rojo es el atacante.** Se ataca con 4 delanteros para superar a los 3 defensas del rival



Táctica

Al terminar debes enviar tu tarea al siguiente correo:

francisco.albornoz@colegio-eduardodegeyter.cl