

## Guía de trabajo N°12

<b>Nombre docente:</b>	Francisco Albornoz – Christopher Rubilar		
<b>Curso:</b>	5 año Básico A - B		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
12	Educación física y salud	<b>OA 1</b> Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 100 metros).	Identifican los tipos de equilibrio en una secuencia de movimiento

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Lee atentamente las instrucciones en la tarea y desarrolla la actividad en tu cuaderno.

Para desarrollar la actividad utiliza lápiz grafito.

Tienes una semana para enviar la tarea desde que es subida a la página web.

Si eres alumno del 5° año básico A debes enviar tu tarea al siguiente correo:

[christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl)

Si eres alumno del 5° año básico B debes enviar tu tarea al siguiente correo:

[francisco.albornoz@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:francisco.albornoz@colegio-eduardodegeyter.cl)

### GUIÓN METODOLÓGICO

Recordando los conceptos que vimos en la guía n°10 en esta guía abordaremos la habilidad motriz básica de equilibrio. Al desarrollar tu guía podrás distinguir la diferencia entre cada habilidad motriz.

Para aumentar tu conocimiento, puedes visitar el siguiente link

<https://www.youtube.com/watch?v=irxbu18rQvI>