








Tarea N°19

Curso:	
Asignatura:	Educación física y salud
Profesores:	Francisco Albornoz M. – Christopher Rubilar
Nombre de alumno:	
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	INDICADOR DE EVALUACIÓN
O.A. 1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas, por ejemplo, realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 80 metros).	Ejecutar juegos típicos nacionales para identificar HMB.

¿Cómo te sientes el día de hoy? Marca el emoticón que refleja tu estado de ánimo el día de hoy

						
MUY FELIZ	FELIZ	CON SUEÑO	ENOJADO(A)	MUY ENOJADO(A)	TRISTE	MUY TRISTE

La rayuela

Sus orígenes en Chile se remontan a los conquistadores. Se trataba de un juego que se practicaba en los cuarteles y luego logró gran popularidad entre la población. No fue prohibido por O’Higgins como ocurrió con las riñas de gallos. De origen mediterráneo se estima que apareció en el mundo cuatro siglos A.C. y tenía carácter adivinatorio.

La Rayuela consiste en lanzar desde una distancia de 14 metros un tejo metálico sobre un cuadrado de juego preparado con barro de 1 x1 metros, el cual está dividido por la mitad por una lienza. La mezcla de barro se prepara con tierra, sal gruesa, arena fina y aceite. Nosotros adaptaremos nuestro juego a nuestra realidad y contexto, además utilizaremos materiales que podemos obtener en nuestra casa.

Para ejecutarlo debes revisar el siguientes link:

<https://www.youtube.com/watch?v=V6P7H75TwNI>

Actividad 1: Observa las imágenes y responde la siguiente pregunta.

¿En qué fase de juego predomina el equilibrio?



R:

Actividad 2: Desarrolla el juego de la rayuela y envía imágenes de la construcción e ejecución de este.

Si eres alumno(a) del 5° año básico A enviar tu tarea al siguiente correo:
christopher.rubilar@colegio-educardodegeyter.cl. Si eres alumno(a) del 5° año básico B debes
enviar tu tarea al siguiente correo: francisco.albornoz@colegio-educardodegeyter.cl.