

## Guía de trabajo N°29

<b>Nombre docente:</b>	Francisco Albornoz – Christopher Rubilar		
<b>Curso:</b>	5 año Básico A - B		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
29	Educación física y salud	<b>OA6</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.	<i>Identificar capacidades físicas por medio de una rutina de entrenamiento.</i>

<b>Ver Cápsula de Video</b>	
<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z8wTe0clKdI">https://www.youtube.com/watch?v=Z8wTe0clKdI</a>
<b>Acceso a Ticket de Salida N°29</b>	
<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://forms.gle/HFEERAJaPqFUzWDC9">https://forms.gle/HFEERAJaPqFUzWDC9</a>