

Guía de trabajo N°30

Nombre docente:	Francisco Albornoz – Christopher Rubilar		
Curso:	5 año Básico A - B		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
30	Educación física y salud	OA6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.	<i>Reconocer capacidades físicas para ejecutar rutina de entrenamiento en el hogar.</i>

Ver Cápsula de Video	
LINK DE ACCESO	https://www.youtube.com/watch?v=boWWcRR6IAE
Acceso a Ticket de Salida N°30	
LINK DE ACCESO	https://forms.gle/a7WTsLsZpeSnzsSs7