

### Guía de trabajo N°30

<b>Nombre docente:</b>	Francisco Alborno – Christopher Rubilar		
<b>Curso:</b>	5 año Básico A - B		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
30	Educación física y salud	<b>OA6</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.	<i>Reconocer capacidades físicas para ejecutar rutina de entrenamiento en el hogar.</i>

<b>Ver Cápsula de Video</b>	
<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=boWWcRR6IAE">https://www.youtube.com/watch?v=boWWcRR6IAE</a>
<b>Acceso a Ticket de Salida N°30</b>	
<b>LINK DE ACCESO</b>	<a href="https://forms.gle/a7WTsLsZpeSnzsSs7">https://forms.gle/a7WTsLsZpeSnzsSs7</a>