

TAREA 10 DE APRENDIZAJES UNIDAD 2: Las emociones

| | |
|--------------------------------|--|
| Objetivo de Aprendizaje | Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (OA 2) |
|--------------------------------|--|

¿Cómo expreso mis emociones?

Observa el siguiente video, y luego responde la siguiente tabla:

Link video: <https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>

| | ¿He sentido...? (Si o No) | ¿Qué me lo produce? | ¿Cómo la expreso? | Cuando siento esa emoción ¿La comparto con mi familia? |
|-----------------|---------------------------|---------------------|-------------------|--|
| Disgusto | | | | |
| Miedo | | | | |
| Alegría | | | | |
| Ira | | | | |

Una vez que hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora, indicando en el asunto el nombre y curso del estudiante:

Profesora Patricia (5ºA): patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl

Profesora Daniela (5ºB): daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl

Recuerda, no es necesario imprimir la guía, la puedes desarrollar completamente en tu cuaderno.