

Guía 4: 4° básico A - B

Nombre docente:	Daniela Godoy – Patricia Alcántara	
Curso:	4 año Básico A - B	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
4	Orientación	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar (OA 1) .

CUADRO DE INSTRUCCIONES

1. Lea las palabras claves que hemos desarrollado durante las guías anteriores.
2. Identifica y clasifica las frases positivas y negativas en la nube o sol que deberás dibujar y clasificar en tu cuaderno
3. Una vez que hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

Profesora Patricia (5º A): patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl

Profesora Daniela (5ºB): daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- A continuación aparecerán descritas las palabras claves de esta actividad.
- Debes escribir las definiciones en tu cuaderno y desarrollar la actividad que le presentaré a continuación.
- Y con la ayuda de los conceptos debes desarrollar la actividad de la nube y el sol

Para aprender qué es el autoestima debemos saber el significado de los siguientes conceptos:

- 1) **Autoestima:** Aprecio o consideración, que uno se tiene a uno mismo.
- 2) **Autoestima Positiva:** Corresponde a la valoración buena que tenemos de nosotros mismos, identificando rápidamente nuestras fortalezas.
- 3) **Autoestima Negativa:** Son sentimientos, actitudes y comportamientos malos que tenemos de nosotros mismos, sin hacer algo para cambiarlo

Para mayor información puede ver el siguiente video:

Autoestima presentado por Puros Cuentos Saludables (Puros Cuentos Saludables) :

<https://www.youtube.com/watch?v=PFBRSayVkp8>