

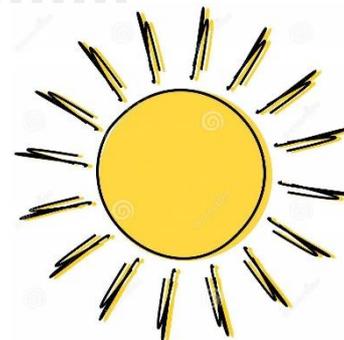
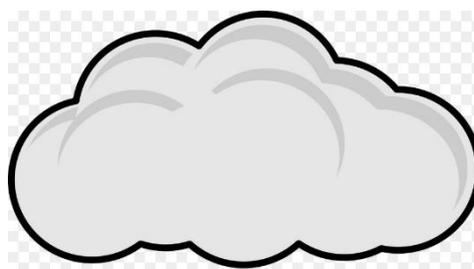
GUÍA 4 DE APRENDIZAJES UNIDAD 1: Autoestima

Objetivo de Aprendizaje	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar (OA 1).
--------------------------------	--

¿Cómo transformar lo negativo en positivo?

Vas a dibujar en una hoja una nube (negativo) y un sol (positivo), y ordenaras las siguientes frases, según consideres que es positivo o negativo:

- a) Esto es muy difícil, no lo puedo hacer
- b) Lo voy a intentar
- c) Seguro esta vez lo logro
- d) Todo me sale mal
- e) Por mi culpa, mis amigos peleen
- f) Qué bonito va quedando
- g) Voy a jugar con esos niños
- h) Que divertido es aprender
- i) A ver si esta vez me resulta
- j) No me va a salir bien
- k) Nadie quiere jugar conmigo
- l) Que buenos amigos tengo
- m) No puedo aprender matemáticas
- n) No lo puedo aprender
- o) Esto es muy divertido de aprender.



Luego de que hayas ordenado las frases en la nube o el sol, reflexiona lo siguiente:

1. ¿Qué influye en que a veces las cosas no funcione?

2. ¿Por qué hay situaciones que me resultan más fáciles?

Recuerda: No son las cosas las que nos afectan, si no nuestra actitud y disposición de realizarlas. Debemos ser optimistas y ponerle más ganas a las cosas que me cuestan más y/o volver a intentarlo para seguir aprendiendo.

Una vez que hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

Profesora Patricia (5º A): patricia.alcantara@colegio-educardodegeyter.cl

Profesora Daniela (5ºB): daniela.godoy@colegio-educardodegeyter.cl

Recuerda, no es necesario imprimir la guía, la puedes desarrollar completamente en tu cuaderno.