

Guía 5: 4° básico A - B

Nombre docente:	Daniela Godoy – Patricia Alcántara	
Curso:	5 año Básico A - B	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
5	Orientación	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades, fortalezas y aspectos que requiera superar (OA 1) .

CUADRO DE INSTRUCCIONES

1. Lea las palabras claves que hemos desarrollado durante las guías anteriores.
2. Identifica las dificultades que has tenido en el colegio, como estás te hacen sentir y finalmente que podrías hacer para mejorar esa dificultad.
3. Una vez que hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

Profesora Patricia (5º A): patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl

Profesora Daniela (5ºB): daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- A continuación aparecerán descritas las palabras claves de esta actividad.
- Debes escribir las definiciones en tu cuaderno y desarrollar la actividad que le presentaré a continuación.
- Y con la ayuda de los conceptos debes desarrollar la actividad de autoestima académica

Para desarrollar esta actividad debemos saber: ¿Qué es el autoestima académica?

Es el cómo nos enfrentamos a los diferentes desafíos que se nos presentan en el colegio o con nuestras tareas escolares y como esas dificultades las convertimos en oportunidades de nuevos aprendizajes y fortalezas.

Es importante que identifiques cómo esas dificultades te hacen sentir y por qué te hacen sentir así, ya que de esa manera podrás convertirlas en un nuevo aprendizaje.

Para mayor información puede ver el siguiente video:

Autoestima presentado por Puros Cuentos Saludables (Puros Cuentos Saludables) :
<https://www.youtube.com/watch?v=PFBRsayVkp8>